



BLW (Baby-Led-Weaning)

赤ちゃんが自分で食べる順番や量、ペースを決めて自分で食べる。BLWは赤ちゃんの食べる意欲を引き出す、赤ちゃん主導の離乳食の進め方です。

(一般社団法人BLW協会HPより抜粋)

- ●離乳食を食べさせているけど、思ったより食べてくれないな。
- ●離乳食を作るのが面倒くさい。疲れた。
- ●毎日ご飯の時間にイライラする。
- ●SNSで6ヶ月の赤ちゃんがスティック野菜を手づかみで食べているのを 見たけど、なにこれ?
- ●BLWってなに?
- ●BLWに興味があるけど、何をしていいかわからない。
- いきなり固形のものを食べて窒息や誤飲は怖くないのかな。
- ●BLWをやっているけどこんな時どうしたらいいのかな、合っているのかな。

こんな思いがある子育で中のみなさまへ 悩みを共有してみませんか? BLW実践者のお話をすこーし聞いてみませんか?

座談会メンバー紹介

→ 10ヶ月男の子の母。現在BLW実践中。

「半信半疑で始めた私も、できるじゃん!すごいじゃん!の連続で、子どもに楽しませてもらっています。」

- 〒年少の兄、5ヶ月の弟の母。兄はBLWを実践。弟はこれから離乳食を始める所。
 「2人目のBLWにどきどきわくわくしています。」
- 6ヶ月女の子の母。BLWで離乳食を始めた所。

「夢中で食べる娘の姿に、赤ちゃんの力ってすごいなぁと実感しています。」

他、子育て中の方々が参加予定。

声性引力を展入会 「BLW」「手づかみ食べ」について知るう

【日時】

2024年6月24日(月) 10時~11時頃

【場所】

社会福祉法人 わこう村 和光保育園 子育て支援センター 『もうひとつのお家』 富津市小久保2209 0439-65-2772



参加費無料

→ 会場の都合上、事前申し込みをQRコードよりお願いします。

申込締切:前日16:00 ※当日参加・お子様連れもOKです。

ご不明な点はお問い合わせください。

